

MENU OCTOBER 2021



MONDAY PONIEDZIAŁEK	TUESDAY WTOREK	WEDNESDAY ŚRODA	THURSDAY CZWARTEK	FRIDAY PIĄTEK
				01.10.2021
				<p>Tomato soup with rice Zupa Pomidorowa z ryżem</p> <p>INGREDIENTS: Water, chicken, tomatoes, carrots, celery, parsley, onion, salt, lovage, parsley, rice</p> <p>SKŁAD: Woda, kurczak, pomidory, marchew, seler, pietruszka, cebula, sól, lubczyk, nać pietruszki, ryż</p>
				<p>Pancakes with apple and strawberry sauce, compote. Racuchy z jabłkiem i sosem truskawkowym, Kompot</p> <p>INGREDIENTS: Flour, water, yeast, salt, apples, rapeseed oil, salt, water, pepper, natural yoghurt, strawberries, corn starch, lemon, rapeseed oil, strawberry, plum, gooseberry, red currant, black currant, lemon,</p> <p>SKŁAD: Mąka , woda, drożdże, sól,, jabłka, olej rzepakowy (rzepak,) , , sól, woda, pieprz ,jogurt naturalny,truskawki , skrobia kukurydziana, cytryna, olej rzepakowy (rzepak), truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna, cytryna,</p>

Allergens in Max-Pol Catering : (marked in red font) 1.Cereals containing gluten, 2.EGGS 3.FISH 4.SOYA 5.MILK with lactose 6.NUTS 7.CELERY 8.MUSTARD

Wykaz alergenów stosowanych w Zakładzie Cateringowym Max-Pol : (zaznaczono czerwoną czcionką) 1.ZBOŻAzawierające gluten, 2.JAJA 3.RYBY 4.SOJA 5.MLEKO łącznie z laktozą 6.ORZECZY 7.SELER 8.GORCZYCA

MENU OCTOBER 2021



MONDAY PONIEDZIAŁEK	TUESDAY WTOREK	WEDNESDAY ŚRODA	THURSDAY CZWARTEK	FRIDAY PIĄTEK
4.10.2021	5.10.2021	6.10.2021	7.10.2021	8.10.2021
<p>Dill soup Zupa koperkowa</p> <p>INGREDIENTS: Water, chicken, carrots, onion, lovage, celery, salt, pepper, bay leaf, allspice, parsley, garlic, potatoes, dill. SKŁAD: Woda, kurczak, marchew, cebula, lubczyk seler, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, pietruszka, czosnek, ziemniaki, koper.</p>	<p>Bean soup Zupa Fasolowa</p> <p>INGREDIENTS: Water, carrots, celery, parsley, onion, salt, lovage, parsley, white beans, potatoes, sugar, bay leaf, herb pepper, marjoram SKŁAD: Woda, marchew, seler, pietruszka, cebula, sól, lubczyk, nać pietruszki, fasola biała, ziemniaki, cukier, liść laurowy, pieprz ziołowy, majeranek.</p>	<p>Vegetable soup Zupa jarzynowa</p> <p>INGREDIENTS: Water, carrots, parsley, celery, chicken, onion, salt, bay leaf, allspice, lovage, SKŁAD: Woda, marchew, pietruszka, seler, kurczak, cebula, sól, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk,</p>	<p>Cucumber soup Zupa Ogórkowa</p> <p>INGREDIENTS: Water, chicken, carrots, onion, lovage celery, salt, pepper, bay leaf, allspice, parsley, garlic, potatoes, pickled cucumber (fennel, horseradish) SKŁAD: Woda, kurczak, marchew, cebula, lubczyk seler, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, pietruszka, czosnek, ziemniaki, ogórek kiszony (koper włoski, chrzan)</p>	<p>Barley soup Krupnik</p> <p>INGREDIENTS: Water, carrots, cauliflower, onion, dill, lovage celery, salt, pepper, bay leaf, allspice, barley, chicken.. SKŁAD: Woda, marchew,, kalafior, cebula, koper, lubczyk seler, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie ,kasza jęczmienna, kurczak.</p>
<p>Pasta in broccoli sauce with mini carrots and chicken. compote Makaron w sosie z brokułami ,mini marchewką i kurczakiem, Kompot</p> <p>INGREDIENTS: Pasta, corn starch: Chicken (breast fillet), broccoli, mini carrot, rapeseed oil, plum, gooseberry, red currant, black currant, lemon SKŁAD: Makaron, skrobia kukurydziana, kurczak (filet z piersi),brokuły, mini marchewka, olej rzepakowy, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna, cytryna</p>	<p>Pork meatballs in dill sauce, barley, lettuce with peppers and pickled cucumber. compote Pulpeciki wieprzowe w sosie koperkowym, kasza jęczmienna, Sałata lodowa z papryką i ogórkiem kiszonym. kompot</p> <p>INGREDIENTS: Pork, salt, pepper, garlic, eggs, wheat flour, potatoes,, corn starch, lactic bacteria cultures) tomatoes, lettuce, pickled cucumber, peppers, carrots, rapeseed oil, apples, lemon, barley groats. SKŁAD: Wieprzowina, sól pieprz, czosnek, jaja, mąka pszenna, ziemniaki, ,, skrobia kukurydziana, , kultury bakterii mlekowych)pomidory ,sałata lodowa,ogórek kiszony,papryka,marchewka , olej rzepakowy (rzepak) jabłka, cytryna, kasza jęczmienna.</p>	<p>Chicken fillet, potatoes, cucumber salad with sour cream, compote Filet z kurczaka, ziemniaki ,Mizeria, Kompot</p> <p>INGREDIENTS: Chicken (breast fillet), potatoes, cucumber, garlic, salt, Oil (rapeseed), onion, eggs, cream 18% (pasteurized cream, corn starch, locust bean gum, lactic acid bacteria cultures), wheat flour, strawberry , plum, gooseberry, red currant, black currant, lemon SKŁAD: Kurczak (filet z piersi), ziemniaki, ogórek gruntowy ,czosnek, sól, Olej (rzepak), cebula, jaja, śmietana 18 % (śmietanka pasteryzowana, skrobia kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego, kultury bakterii mlekowych), mąka pszenna, truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna, cytryna</p>	<p>Vanilla pudding pancakes with strawberry sauce. Compote. Waniliowe placuszki budyniowe polane sosem truskawkowym. Kompot.</p> <p>INGREDIENTS: Wheat flour, eggs, baking powder, pudding, rapeseed oil, powdered sugar, milk, pudding , water, strawberry, plum, gooseberry, red currant, black currant. SKŁAD: Mąka pszenna,jaja,proszek do pieczenia,budyń,olej rzepakowy,cukier puder,mleko,budyń ,woda, truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna.</p>	<p>Fish cutlets with potatoes, sauerkraut. Compote. Kotleciki rybne z ziemniakami ,kapusta kiszona .Kompot.</p> <p>INGREDIENTS: Hake fillet, salt, water, pepper, parsley, garlic, and eggs Potatoes, sauerkraut, lemon, canola oil. SKŁAD: Filet z morszczuka , ,sól, woda ,pieprz ,natka pietruszki ,czosnek ,jaja Ziemniaki, kapusta biała kiszona, cytryna, olej rzepakowy.</p>

Allergens in Max-Pol Catering : (marked in red font) 1.Cereals containing gluten, 2.EGGS 3.FISH 4.SOYA 5.MILK with lactose 6.NUTS 7.CELERY 8.MUSTARD

Wykaz alergenów stosowanych w Zakładzie Cateringowym Max-Pol : (zaznaczono czerwoną czcionką) 1.ZBOŻAzawierające gluten, 2.JAJA 3.RYBY 4.SOJA 5.MLEKO łącznie z laktozą 6.ORZECZY 7.SELER 8.GORCZYCA

MENU OCTOBER 2021



MONDAY PONIEDZIAŁEK	TUESDAY WTOREK	WEDNESDAY ŚRODA	THURSDAY CZWARTEK	FRIDAY PIĄTEK
18.10.2021	19.10.2021	20.10.2021	21.10.2021	22.10.2021
<p>Dill soup Zupa koperkowa</p> <p>INGREDIENTS: Water, chicken, carrots, onion, lovage, celery, salt, pepper, bay leaf, allspice, parsley, garlic, potatoes, dill.</p> <p>SKŁAD: Woda, kurczak, marchew, cebula, lubczyk seler, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, pietruszka, czosnek, ziemniaki, koper.</p>	<p>Broccoli cream. Krem z brokułów.</p> <p>INGREDIENTS: Water, chicken, carrots, onion, lovage, celery, salt, pepper, bay leaf, allspice, parsley, garlic, potatoes, dill, broccoli.</p> <p>SKŁAD: Woda, kurczak, marchew, cebula, lubczyk seler, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, pietruszka, czosnek, ziemniaki, koper, brokuły.</p>	<p>Vegetable soup Zupa jarzynowa</p> <p>INGREDIENTS: Water, carrots, parsley, celery, chicken, onion, salt, bay leaf, allspice, lovage,</p> <p>SKŁAD: Woda, marchew, pietruszka, seler, kurczak, cebula, sól, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk,</p>	<p>Cucumber soup Zupa Ogórkowa</p> <p>INGREDIENTS: Water, chicken, carrots, onion, lovage celery, salt, pepper, bay leaf, allspice, parsley, garlic, potatoes, pickled cucumber (fennel, horseradish)</p> <p>SKŁAD: Woda, kurczak, marchew, cebula, lubczyk seler, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, pietruszka, czosnek, ziemniaki, ogórek kiszony (koper włoski, chrzan)</p>	<p>Tomato soup with noodles Zupa Pomidorowa z makaronem</p> <p>INGREDIENTS: Water, chicken, tomatoes, carrots, celery, parsley, onion, salt, lovage, parsley, pasta</p> <p>SKŁAD: Woda, kurczak, pomidory, marchew, seler, pietruszka, cebula, sól, lubczyk, nać pietruszki, makaron</p>
<p>Spaghetti Bolognese, compote Spaghetti Bolognese, kompot</p> <p>INGREDIENTS: Minced pork meat, ground red pepper, tomato paste (tomatoes), parsley, celery, garlic, salt, Oil (rapeseed), onion, garlic, carrots,</p> <p>SKŁAD: Mięso wieprzowe mielone, papryka czerwona mielona, koncentrat pomidorowy (pomidory), pietruszka, seler, czosnek, sól, Olej (rzepak), cebula, czosnek, marchew,</p>	<p>Poultry meatballs in cream sauce, Potatoes, cucumber salad with sour cream. Compote Pulpeciki drobiowe w sosie śmietanowym, ziemniaki, mizeria, kompot</p> <p>INGREDIENTS: Chicken fillet, salt, pepper, garlic, eggs, cream 18% (pasteurized cream, vegetable), wheat flour, corn flour, cucumbers, cream, chives, rapeseed oil (rapeseed), apples, lemon</p> <p>SKŁAD: Filet z kurczaka, sól pieprz, czosnek, jaja, śmietana 18 % (śmietanka pasteryzowana, roślinna), mąka pszenna, kukurudziana, ogórki, śmietana, szczypior, olej rzepakowy (rzepak) jabłka, cytryna</p>	<p>Crepes with fruit jam, compote. Naleśniki z dżemem owocowym, kompot.</p> <p>INGREDIENTS: Wheat flour, (pasteurized milk, lactic bacteria cultures) eggs, yoghurt (pasteurized milk, live bacterial structures), milk, strawberries, rapeseed oil (rapeseed), apples, lemon, strawberry.</p> <p>SKŁAD: Mąka pszenna, (mleko pasteryzowane, kultury bakterii mlekowych) jaja, jogurt (mleko pasteryzowane, żywe struktury bakterii) mleko, truskawki, olej rzepakowy (rzepak) jabłka, cytryna, truskawka.</p>	<p>Nuggets with rice, garlic-mayonnaise sauce, carrot and apple salad, compote. Nuggetsy z ryżem, sos czosnkowo-majonezowy, marchewka z jabłkiem, kompot</p> <p>INGREDIENTS: Chicken fillet, salt, water, pepper, wheat flour, lemon eggs, mayonnaise, garlic, rice, carrot, and apple. strawberry, plum, gooseberry, red currant, black currant, lemon,</p> <p>SKŁAD: Filet z kurczaka, sol, woda, pieprz, , mąka pszenna, , cytryna jajka, majonez, czosnek, ryż, marchewka, jabłko, truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna, cytryna,</p>	<p>Miruna fillet, potatoes, and sauerkraut salad. compote. Filet z miruny, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty. Kompot</p> <p>INGREDIENTS: Fish fillet (miruna), salt, water, pepper, parsley, garlic, potatoes, white sauerkraut,</p> <p>SKŁAD: Filet z ryby (miruna), , sól, woda, pieprz, natka pietruszki, czosnek, , ziemniaki, kapusta biała kiszona,</p>
<p>Allergens in Max-Pol Catering : (marked in red font) 1.Cereals containing gluten, 2.EGGS 3.FISH 4.SOYA 5.MILK with lactose 6.NUTS 7.CELERY 8.MUSTARD Wykaz alergenów stosowanych w Zakładzie Cateringowym Max-Pol : (zaznaczono czerwoną czcionką) 1.ZBOŻAZawierające gluten, 2.JAJA 3.RYBY 4.SOJA 5.MLEKO łącznie z laktozą 6.ORZECZY 7.SELER 8.GORCZYCA</p>				

MENU OCTOBER 2021

MONDAY PONIEDZIAŁEK	TUESDAY WTOREK	WEDNESDAY ŚRODA	THURSDAY CZWARTEK	
25.10.2021	26.10.2021	27.10.2021	28.10.2021	29.10.2021
<p>Cucumber soup Zupa Ogórkowa</p> <p>INGREDIENTS: Water, chicken, carrots, onion, lovage celery, salt, pepper, bay leaf, allspice, parsley, garlic, potatoes, pickled cucumber (fennel, horseradish) SKŁAD: Woda, kurczak, marchew, cebula, lubczyk seler, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, pietruszka, czosnek, ziemniaki, ogórek kiszony (koper włoski, chrzan)</p>	<p>Bean soup Zupa Fasolowa</p> <p>INGREDIENTS: Water, carrots, celery, parsley, onion, salt, lovage, parsley, white beans, potatoes, sugar, bay leaf, herb pepper, marjoram. SKŁAD: Woda, marchew, seler, pietruszka, cebula, sól, lubczyk, nać pietruszki, fasola biała, ziemniaki, cukier, liść laurowy, pieprz ziółowy, majeranek.</p>	<p>Cauliflower soup Zupa Kalafiorowa</p> <p>INGREDIENTS: Water, carrots, parsley, celery, chicken, onion, salt, bay leaf, allspice, lovage, cauliflower, SKŁAD: Woda, marchew, pietruszka, seler, kurczak, cebula, sól, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, kalafior,</p>	<p>Chicken noodle soup Rosół z makaronem</p> <p>INGREDIENTS: Water, chicken, carrots, celery, parsley, onion, salt, lovage, parsley, pasta. SKŁAD: Woda, kurczak, marchew, seler, pietruszka, cebula, sól, lubczyk, nać pietruszki, makaron .</p>	<p>Beetroot soup Zupa buraczkowa</p> <p>INGREDIENTS: Water, chicken, carrots, parsley, celery, onion, beetroot, salt, bay leaf, allspice, lovage, lemon, potatoes, marjoram, Garlic SKŁAD: Woda, kurczak, marchew, pietruszka, seler, cebula, buraki, sól, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, cytryna, ziemniaki, majeranek, czosnek</p>
<p>Beef and pork stew with tomatoes, root vegetables and lentils, barley groats, compote Gulasz wołowo-wieprzowy z pomidorami, warzywami okopowymi i soczewicą, kasza jęczmienna, kompot</p> <p>INGREDIENTS: Pork ham, beef neck, tomatoes, garlic, onion, salt, water, pepper, allspice, bay leaf, red pepper, parsley, celery, Oil (rapeseed), potatoes, carrots, celery, parsley root, red lentils groats millet strawberry, plum, gooseberry, SKŁAD : Szyńka wieprzowa, karkówka wołowa, pomidory, czosnek, cebula, sól, woda, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, papryka czerwona, pietruszka, seler, Olej (rzepak), ziemniaki, marchew, seler, pietruszka korzeń, soczewica czerwona kasza jaglana truskawka, śliwka, agrest,</p>	<p>Penne pasta with spinach, chicken, and cream. compote. Makaron penne ze szpinakiem, kurczakiem i śmietaną. Kompot</p> <p>INGREDIENTS: Penne pasta, spinach, vegetable cream, water, strawberry, plum, gooseberry, red currant, black currant, and chicken fillet. SKŁAD: Makaron penne, szpinak, śmietana roślinna, woda, truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna, filet z kurczaka.</p>	<p>Dumplings in breadcrumbs with butter, compote. Pierogi Leniwe w bułce tartej na maśle. Kompot</p> <p>INGREDIENTS: Cottage cheese, flour, eggs, bread crumbs, butter, strawberries, plum, gooseberry, red currant, black currant, lemon Skład: Twaróg, mąka, jaja, bułka tarta, masło, truskawki, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna, cytryna</p>	<p>Poultry cutlets, Red cabbage salad. compote. Kotleciki pożarskie, ziemniaki, Surówka z kapusty czerwonej. Kompot.</p> <p>INGREDIENTS: Chicken thigh fillet, parsley, onion, potatoes, salt, pepper, garlic, red cabbage, mayonnaise, rapeseed oil, water, vinegar, sugar, SKŁAD: Filet z uda z kurczaka, pietruszka, cebula, ziemniaki, sól, pieprz, czosnek, kapusta czerwona, majonez, olej rzepakowy, woda, ocet, cukier,</p>	<p>Potato pancakes with zucchini. compote. Placki ziemniaczane z cukinią .Kompot.</p> <p>INGREDIENTS: Potato, zucchini, wheat flour, eggs, salt, rapeseed oil, strawberry, plum, gooseberry, red currant, black currant, lemon, cream 18%. Skład: Ziemniak, cukinia, mąka pszenna, jaja, sól, olej rzepakowy (rzepak), truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna, cytryna, śmietana 18%.</p>